

# ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ

## Занятие №10

### Тема: Родителям здоровый и беспроблемный ребенок

Уважаемые родители!

Большинство родителей никогда не задумывались – кто такой человек и для чего он живет (пожалуйста, не спеша, внимательно, самоотверженно, - изучите содержание диалогов Платона «Алкивиад – I» и «Федон») и в результате отношения к повседневной жизни – как все, - производят на свет иногда очень не здоровых детей (например: мама одной больной девочки просила в сети Интернет, 250млн. рублей на один только укол и подобные просьбы продолжают) и детей с врожденными негативными девиациями (малолетние преступники, находящиеся в исправительных учреждениях).

Предлагаем Вам рекомендации для подготовки к рождению, проведения здорового зачатия и безболезненного рождения здорового и беспроблемного (без проявления девиаций) ребенка!

I.Этап. Подготовка к рождению ребенка.

Будущие папа и мама:

-занимаются ежедневным взаимовоспитанием в домашнем, регулярно пополняемом высокими духовно-нравственными источниками(см.[1], Левое меню: лучшие книги, лучшие фильмы, лучшие музыкальные произведения, лучшие картины художников – реалистов, 300караоке и др.), домашнем Досуговом центре и ведут персональный Дневник самовоспитания (см. материалы Занятия №4 Для женихов и невест);

-имеют любимую профессию и работу, приносящую только пользу окружающему миру (работают без карьеристских побуждений);

-живут в (разносторонней) гармонии с окружающими;

- умеют воспитывать детей (не только кормить, одевать и давать образование) ещё до рождения и в любом возрасте, см.[1], Левое меню, верхняя кнопка →Обязанности родителей по воспитанию своих детей и Верхнее меню → кн. Воспитание ребенка до рождения, кн. Воспитание ребенка после рождения;

-любят будущих детей независимо от их пола;

-живут абсолютно честно во всём и со всеми;

-не имеют долгов;

-бескомпромиссно живут здоровым образом жизни (см. материалы Занятия №1 Для женихов и невест) Внимание! Идеальное питание – без мяса, рыбы, яиц!;

-имеют разносторонние знания для важнейшего процесса – зачатия ребёнка.

II.Этап. Подготовка к зачатию ребенка.

Не менее, чем за шесть месяцев до зачатия и на всю оставшуюся жизнь (шесть месяцев – период полноценного созревания спермы):

1)Сгармонизировать интимные взаимоотношения (пример – крупные животные, - тигры, львы).

2)Сгармонизировать взаимоотношения с окружающими людьми (родными, знакомыми, друзьями, коллегами) и не допускать: *грубости, зазнайства, злословия, карьеризма, распутства, скупости, ханжества, чванства и т.п.*

3)Отказаться от вредных привычек: *ненормативной лексики, алкоголя, табака, наркотиков и т.п.*

4)Быть трудолюбивыми, честными, добрыми, человечными, толерантными.

5)Любить своего будущего ребенка, независимо от пола.

6)Рассчитать стихию даты рождения ребенка, совместимой со стихией, соответствующей знаку Зодиака родителей (н.п. весы-воздух, с близнецами и водолеем).

7)Жить абсолютно здоровым образом жизни (в том числе - питаться без мяса, рыбы, яиц).

### III.Этап. Проведение зачатия ребенка.

Непосредственно зачатие проводить лучше на лоне природы:

-совместно пожелать здорового зачатия (верующим - помолиться);

- день зачатия целесообразно сделать разгрузочным (поститься);

- вблизи желательно иметь пахнущие розы или запах ладана;

-целесообразна тихая, красивая музыка;

-зачатие проводить с любовью к друг-другу и будущему ребенку, а не к чувственному наслаждению!

При удачном зачатии, после третьего месяца беременности, необходимо заниматься воспитанием ребенка до рождения!...

**и Вас ждут безболезненные роды и здоровый, беспроблемный ребенок!**

### Дорогие потенциальные родители!

Вам предлагаются идеальные рекомендации для рождения Вашего ребенка!

Вы можете с ними не согласиться и если, так произойдет, то, пожалуйста,

подумайте: принесут ли они Вам и вашему ребенку какой-то вред?!

Если Вы поймете, что будет только польза и Ваше семейное большое счастье –

в Ваших руках, постарайтесь их выполнить, прилагая совместные,

супружеские, самоотверженные усилия!

Семейного Вам счастья и гармоничных, здоровых, красивых, стройных детей!

### Список литературы

1. Социальный Сайт «Педагогика воспитания детей, юношества, семьи» [Электронный ресурс]. URL: <https://vospitanie-novocherkassk.ru/> (дата обращения: 10.01.2023).

171. Трофимчук А.Г. Психолого-педагогические основы организации рождения здорового и беспроблемного ребенка // Актуальные психологические проблемы в образовании, медицине и социальной сфере: достижения и перспективы: материалы первой международной научно-практической конференции (ДВГМУ, 21 ноября 2013 года) / Дальневосточный гос. мед. ун-т. – Хабаровск: Издательство ДВГМУ, 2014. С.100-104.