

ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ

Занятие №6

Тема: Организация подготовки молодежи к семейной жизни

Живя гармоничной самостоятельной жизнью, молодому человеку целесообразно организовать подготовку к очередному этапу жизненного пути – созданию семьи и рождению здорового и беспроблемного (без проявления девиаций) ребенка. Для этого необходимо:

1. Понять смысл семейной жизни.
2. Осознать прекрасное общечеловеческое чувство – любовь.
3. Изучить критерии совместимости жениха и невесты для возможности создания семьи.
4. Узнать особенности: подготовки к рождению ребенка, ожидания рождения ребенка во время беременности (в т.ч. пренатальное воспитание), ухода и воспитания ребенка после рождения.
5. Изучить основы и элементы достижения гармонии семейной жизни.

Смысл семейной жизни: продолжение рода и непрерывное семейное взаимовоспитание.

Любовь:

«Нет чувства более чистого и деликатного, как начало честной, истинной любви! Душа охвачена каким-то тайным меланхолическим волнением; все предметы представляются в каком-то особенно милом, привлекательном свете; в голове и сердце господствует одна мысль: постоянно видеть милый предмет, хотя, с другой стороны, иной раз кажется, что от него готов бы был бежать на край света! Искры пробегают по жилам! Как скучна и томительна разлука! Как пусто кажется всякое другое общество, и, наоборот, какое полное блаженство в уединённой беседе вдвоём! Какие противоречия являются при этом в чувствах! Смелость сменяется робостью; волнение меланхолией; сила слабостью. А взаимные мелкие отношения! Сколько прелестей в них! Беспрестанные споры из-за мелочей, затеваемые только затем, чтобы иметь случай помириться! Сколько новых выражений и слов, понятных только друг другу! Сколько мелких, очаровательных забот и услуг! Сколько неожиданностей! Способность на это ...упоеание, однако, обыкновенно стоит в тесной связи с силами нашей души. Сомнительно, чтоб сладость любви мог вполне вкусить человек по природе злой. Целомудрие □ качество особенно важное для женщин. К счастью, в этом деле является им в помощь сама природа, развившая в женщинах, вопреки общепринятому мнению, требования чувственности гораздо менее, чем в мужчинах. Самый беглый трезвый взгляд на то, что может выйти из необдуманного увлечения, способен остановить любую женщину на этом скользком пути. Но что ответить на вопрос чистого, невинного создателя, если оно чистосердечно сознается, что также хочет любить и жаждет быть любимой? Вот что:

остерегайтесь увлечься слишком мечтой о том счастье и о тех неведомых наслаждениях, которых вы жаждете. Внешняя красота, ум, благородство, твёрдость характера и множество других качеств вызывают и обуславливают любовь. Но качества эти никогда не могут совместиться вполне в одной личности. Берегитесь от излишних увлечений любовью, и да вознаградят вас дружба и уважение окружающих за всё, чего вы себя лишите»[1].

Критерии совместимости жениха и невесты для возможности создания семьи:

- по знакам зодиака (огонь-огонь), (воздух-воздух), (огонь-воздух), (вода-вода), (земля-земля), (вода-земля);
- отношение к материальным ценностям;
- отношение к религии;
- отношение к здоровому образу жизни;
- отношение к смыслу жизни;
- совместимость темпераментов (меланхолик-сангвиник; флегматик-холерик) определенных по «Тесту Айзенка»;
- совместимость конкретно выраженных акцентуаций (особенностей) характера определенных по «Тесту Шмишека»;
- совместимость психосоциотипов («Габен», «Есенин», «Штирлиц» и др. – в дуальных отношениях) определенных по «Цифровому тесту «Социотип»;
- отношение к проведению свободного времени;
- отношение к внешнему виду жениха (невесты);
- отношение к рождению и воспитанию детей;
- взаимоотношения с близкими родственниками жениха (невесты);
- отношение к умению себя вести дома и в общественных местах;
- отношение к друзьям (знакомым) жениха (невесты);
- отношение к ведению домашнего хозяйства;
- отношение к изменениям в общественной жизни государства;
- отношение к физкультуре, спорту, «комплексу болельщика»;
- отношение к саду, огороду и работе на них;
- взаимоотношения с коллективом (учебным, трудовым) жениха (невесты);
- отношение к классике всемирной литературы;
- отношение к музыкальному искусству;
- отношение к киноискусству;
- отношение к изобразительному искусству;
- отношение к педагогической науке;
- отношение к всемирной истории;
- отношение к философии (этике, эстетике);
- отношение к дизайну квартиры и т.д. и т.п.

Родителям – здоровый и бесппроблемный ребенок:

-занимаются ежедневным взаимовоспитанием в домашнем, регулярно пополняемом высокими духовно-нравственными источниками, ДЦ и ведут персональный дневник самовоспитания;

-имеют любимую профессию и работу, приносящую только пользу окружающему миру (работают без карьеристских побуждений);
-живут в (разносторонней) гармонии с окружающими;
- умеют воспитывать детей (не только кормить, одевать и давать образование) ещё до рождения и в любом возрасте;
-любят будущих детей независимо от их пола;
-живут абсолютно честно во всём и со всеми;
-не имеют долгов;
-бескомпромиссно живут здоровым образом жизни;
-имеют разносторонние знания для важнейшего процесса – зачатия ребёнка:

(не менее, чем за шесть месяцев до зачатия и на всю оставшуюся жизнь):

1)Сгармонизировать интимные взаимоотношения.

2)Сгармонизировать взаимоотношения с окружающими людьми (родными, знакомыми, друзьями, коллегами) и не допускать: грубости, зазнайства, злословия, карьеризма, распутства, скупости, ханжества, чванства и т.п.

3)Отказаться от вредных привычек: ненормативной лексики, алкоголя, табака, наркотиков и т.п.

4)Быть трудолюбивыми, честными, добрыми, человечными, толерантными.

5)Любить своего будущего ребенка, независимо от пола.

6)Рассчитать стихию даты рождения ребенка, совместимой со стихией, соответствующей знаку Зодиака родителей (н.п. весы-воздух, с близнецами и водолеем).

7)Непосредственно зачатие проводить лучше на лоне природы:

-совместно пожелать здорового зачатия (верующим - помолиться);

- день зачатия целесообразно сделать разгрузочным (поститься);

- вблизи желательно иметь пахнущие розы или запах ладана;

-целесообразна тихая, красивая музыка;

-зачатие проводить с любовью к друг-другу и будущему ребенку, а не к чувственному наслаждению!

При удачном зачатии, после третьего месяца беременности, необходимо заниматься воспитанием ребенка до рождения!...и Вас ждут безболезненные роды и здоровый и беспроблемный ребенок!

Основные элементы достижения гармонии семейной жизни.

1) Взаимное внимание и забота.

2) Совместное ведение домашнего хозяйства.

3)Гармония супружеского общения.

4) Совместное, разностороннее, высоконравственное воспитание детей.

5) Взаимосовершенствование духовного мира супругов и детей (непрерывное семейное взаимовоспитание).

6) Здоровый образ жизни всей семьи.

7) Гармония общения с окружающими людьми.

Список литературы

1. Вейсс Ф.Р. Нравственные основы жизни [Электронный ресурс]. URL: <https://r-books.net/weiss/index.html> (дата обращения: 1.03.2023).

360. Трофимчук А.Г. Научно-педагогические основы подготовки молодежи к самостоятельной и семейной жизни при посредстве специального сайта // Актуальные проблемы воспитательной работы и молодежной политики в современном вузе: [Электронный ресурс] материалы I Международной научно-методической конференции, Витебск, 28-29 сентября 2021 г. / Витебская гос. акад. ветерин. медицины. – Витебск: ВГАВМ, 2021. С.38-41.